

# Kernige Steigungen und rasanten Abfahrten



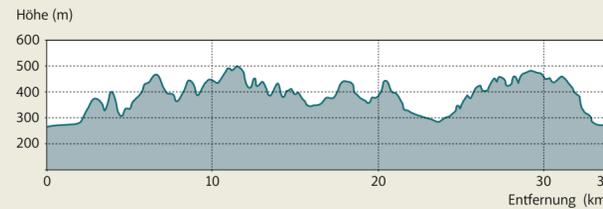
## Großer Femelwald

STARTPUNKT: Schul- und Sportzentrum Sulzbach  
STRECKENLÄNGE: 33 km  
HÖHENMETER: 867 m



Diese Tour ist durchaus kräfteraubend. Doch lässt sie sich leicht um zehn Kilometer verkürzen, womit man sich und seiner Wadenmuskulatur 357 Höhenmeter erspart. Nur anfangs geht's gemächlich durch das Lautertal, ehe nach Lautern das kleinste Kettenblatt für geraume Zeit seinen Dienst verrichten muss. Einer der Höhepunkte ist die großartige Aussicht, die den Mountainbiker am Ortsende von Berwinkel erwartet.

Streckenbeschaffenheit: Teer (12 km), Forst/Schotter (18 km), Trail (3 km)



## Räuberweg

STARTPUNKT: Marktplatz Spiegelberg  
STRECKENLÄNGE: 56 km  
HÖHENMETER: 1.422 m



Diese Tagestour sollte nicht unbedingt zum Saisonstart in Angriff genommen werden, denn der Räuberweg erfordert viel Kondition - aber das Training lohnt sich. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten laden zum Genießen und Staunen ein. Der Aussichtsturm auf dem Juxkopf, das Krebsbachtal, der Warthof und das Naturdenkmal Hohler Stein sind nur einige der touristischen Anziehungspunkte, die direkt an der Strecke liegen.

Streckenbeschaffenheit: Teer (10 km), Forst/Schotter (43 km), Trail (3 km)



# Auf knackigen Wegen durch den Schwäbischen Wald

Insider wissen schon längst, dass der Schwäbische Wald mit seinen einsamen Flusstälern, Klingen, schier endlosen Wäldern und herrlichen Aussichtsbergen ein perfektes Mountainbike-Revier ist. Die Fremdenverkehrsgemeinschaft Schwäbischer Wald hat ein Mountainbike-Streckennetz mit einer Gesamtlänge von rund 300 km initiiert und gemeinsam mit Vertretern des Forstes, des Naturparks und der Kommunen umgesetzt. Ein aktives Team von Mountainbikern hat die Routenkonzepktion mit erstellt und alle Touren auf ihre sportliche Tauglichkeit getestet. Allen sei an dieser Stelle gedankt. Ihre Mitarbeit hat es ermöglicht, die Anforderungen an die Naturverträglichkeit der ausgewiesenen Strecken mit denen an ein sportlich-attraktives Mountainbikeangebot in Einklang zu bringen.

Die Haller Wildbadquelle stellt Ihnen mit dieser Karte vier der ausgeschilderten Routen zwischen 19 und 56 Kilometern mit rund 3.200 Höhenmetern vor. Wer gerne länger unterwegs sein will, der kann die Touren ideal zu einer rund 130 km langen Strecke miteinander verbinden.

Zum Übernachten laden zahlreiche Hotels und Ferienwohnungen ein. An ausgebauten Rastplätzen (meist mit Grillstellen), Aussichtspunkten und an den zahlreichen Badeseen bieten sich entspannende Pausen an.

Viel Spaß beim Biken im Schwäbischen Wald - auch wenn natürlich gilt: Für seine eigene Sicherheit ist jede/r Nutzer/in selbst verantwortlich. Die Fremdenverkehrsgemeinschaft und die Haller Wildbadquelle übernehmen keine Haftung für eventuelle Unfälle, Schäden, Verletzungen etc., die beim Befahren der ausgewiesenen Touren entstehen könnten. Bitte beachten Sie: Es handelt sich um anspruchsvolle Mountainbikestrecken. Der Untergrund ist daher in der Regel nicht asphaltiert und die Wege können nur mit Mountainbikes befahren werden.

Von den Startpunkten sind die Routen übersichtlich in der spezifischen Farbe ausgedehnt.



Wildbadquelle Mineralbrunnen GmbH & Co KG  
Ritterstraße 6 | 74523 Schwäbisch Hall  
www.haller-wildbadquelle.de

Prickelnde Getränke für Ihre Tour



## Auf dem Kanapee

STARTPUNKT: Sportplatz Aspach-Rietenau  
STRECKENLÄNGE: 19 km  
HÖHENMETER: 380 m



Vom Start in Rietenau führt die Tour zunächst über Felder und durch Streuobstwiesen Richtung Wald. Stets im Blick sind die Weinberge über Allmersbach am Weinberg. Mäßig, aber lang ansteigend geht es über Altersberg hinauf zum Wanderparkplatz Kanapee. Von dort rollen die Stollenreifen mühelos über die Hochstraße, ehe ein schmaler Trail hinab Richtung Heiligental Konzentration erfordert.

Streckenbeschaffenheit: Teer (8 km), Forst/Schotter (8,5 km), Trail (2,5 km)



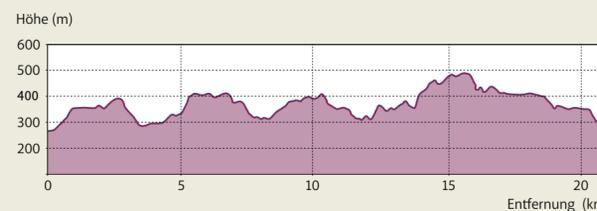
## Burgblick

STARTPUNKT: Sportgelände Rohrbachtal Oppenweiler  
STRECKENLÄNGE: 21 km  
HÖHENMETER: 588 m



Keine Chance zum Einrollen bietet diese Tour. Schon die ersten drei Kilometer haben es ordentlich in sich. Die Anstrengung wird belohnt mit einer Fahrt durchs malerische Rohrbachtal und einem herrlichen Ausblick von der Hochfläche bei Schiffraim. Bei der anschließenden Abfahrt fällt der Blick auf die imposante Burg Reichenberg. Zwei Trailabschnitte oberhalb von Schiffraim zwingen die Federgabel zur Arbeit.

Streckenbeschaffenheit: Teer (6,5 km), Forst/Schotter (10 km), Trail (4,5 km)



## Tipp: „Bike-Spots – Mountainbiken im Schwäbischen Wald“

Das Team um Thomas Wagner, das auch die auf dieser Karte beschriebenen Touren konzipierte, präsentiert mit „Bike-Spots“ weitere, nicht ausgeschilderte Touren im Schwäbischen Wald. Das ländlich geprägte Gebiet vor den Toren Stuttgarts bieten Bikern beste Möglichkeiten, ihr Hobby auszuleben. Wälder, Schluchten, Klingen, Seen und fantastische Aussichtspunkte sorgen für jede Menge Abwechslung auf den Touren.

- > 10 Touren zwischen 24 und 31 Kilometern
- > Insgesamt 268 Kilometer und 4.567 Höhenmeter
- > Separate, wasser- und reißfeste Roadbooks
- > Detaillierte Karten, Höhenprofile, Einkehrtipps
- > DVD mit GPS-Daten und Filmausschnitten jeder Tour

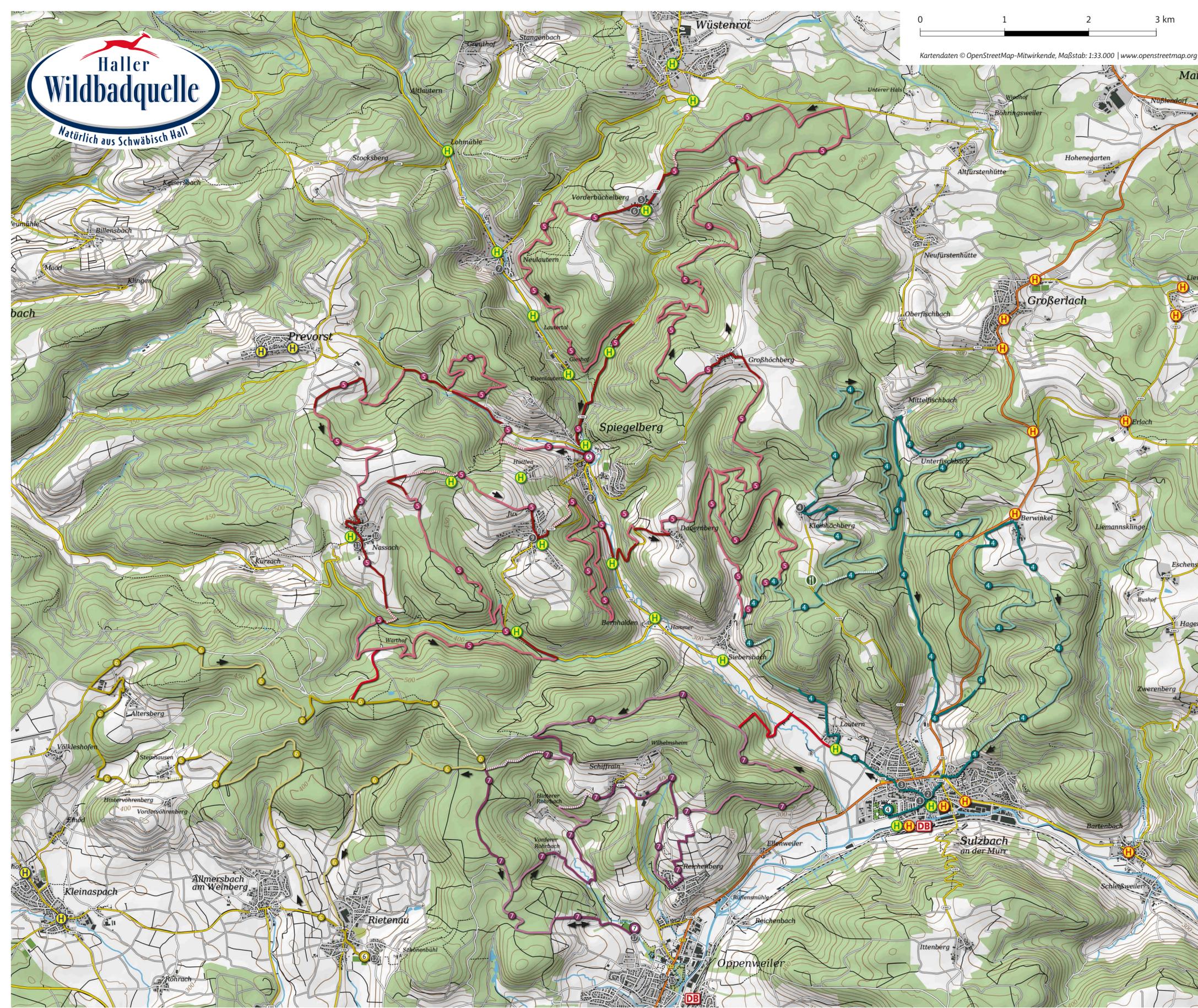
Informationen und Bestellung: „Bike-Spots“ (15,80 Euro) gibt's direkt über die Website ([www.bike-spots.de](http://www.bike-spots.de)/Mail: [kontakt@bike-spots.de](mailto:kontakt@bike-spots.de)), im ausgesuchten Buchhandel oder im Lesershop auf den Geschäftsstellen des Zeitungsverlags Waiblingen.

## Trail Rules

1. Fahre nur auf Wegen
2. Hinterlasse keine Spuren
3. Halte Dein Mountainbike unter Kontrolle
4. Respektiere andere Naturnutzer
5. Nimm Rücksicht auf Tiere (fahre nicht bei Dämmerung)
6. Plane im Voraus



0 1 2 3 km  
 Kartendaten © OpenStreetMap-Mitwirkende, Maßstab: 1:33.000 | www.openstreetmap.org



### Touren

<b>4</b> <i>Großer Fehelwald</i>				
<b>5</b> <i>Räuberweg</i>				

<b>6</b> <i>Auf dem Kanapee</i>				
<b>7</b> <i>Burgblick</i>				

	Startpunkte		Räuberbus
	Richtungspfeile		Limesbus
	Verbindungsrouen		Berg- und Talbus
			Bahnhof

## Gastronomie

Gastronomie mit Naturparkteller

### TOUR SULZBACH

- FABERS Café am Rathaus**  
 Bahnhofstraße 4  
 71560 Sulzbach  
 Telefon 0 71 93 / 9 31 95 25  
 Ruhetag: Dienstag
- Gasthof Krone**  
 Haller Straße 1  
 71560 Sulzbach  
 Telefon 0 71 93 / 9 31 95 94  
 Kein Ruhetag
- Sulzbacher Schloslebräu**  
 Backnanger Str. 78/2  
 71560 Sulzbach  
 Telefon 0 71 93 / 93 07 07
- Brunnenstüble**  
 Kleinhöchberg 18  
 71560 Sulzbach  
 Telefon 0 71 93 / 90 05 94  
 Geöffnet: Freitag ab 17 Uhr,  
 Sonn-/Feiertags ab 10 Uhr

### TOUR ASPACH

- Sportgaststätte TSV Rietenau**  
 Brunnengässle 34  
 71546 Aspach  
 Telefon 0 71 91 / 26 25  
 Kein Ruhetag
- Fautenhau Alm**  
 Fautenhau 1  
 71546 Aspach  
 Telefon 0 71 91 / 220 993 - 203  
 Kein Ruhetag
- Gasthaus „Zum Kube“**  
 Beethovenstraße 4  
 71546 Aspach  
 Telefon 0 71 91 / 2 04 95  
 Ruhetag: Mittwoch, Donnerstag

### TOUR SPIEGELBERG

- Gasthof zum Goldenen Ritter**  
 Schulstraße 5  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 0 71 94 / 3 71  
 Ruhetag: Mittwoch
- Gasthof Siller**  
 Brunnenstr. 9  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 0 71 94 / 2 98  
 Ruhetag: Montag
- Gaststätte Spatzennest**  
 Sulzbacher Straße 16  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 0 71 94 / 82 13  
 Ruhetage: Montag + Dienstag
- Crazy Loon**  
 Sulzbacher Straße 50  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 01 52 / 22 11 90 99  
 Ruhetag: Montag

### TOUR OPPENWEILER

- Ristorante Il Castello**  
 Schloßstraße 7  
 71570 Oppenweiler  
 Telefon 0 71 91 / 4 47 00
- Restaurant - Weinbar Einhorn**  
 Hauptstraße 55  
 71570 Oppenweiler  
 Telefon 0 71 91 / 22 77 70 - 0  
 Ruhetag: Montag
- Vereinsheimgaststätte Sportgemeinschaft**  
 71570 Oppenweiler/  
 Strümpfelbach  
 Rohrbachweg 68  
 Telefon 0 71 91 / 43 30  
 Kein Ruhetag

- Gasthof Löwen**  
 Dorfplatz 25  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 0 71 94 / 2 95  
 Naturparkteller  
 Ruhetage: Dienstag + Mittwoch
- Landgasthof Krone**  
 Sanwaldstraße 25  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 0 71 94 / 84 03  
 Ruhetag: Dienstag
- Gasthaus Löwen**  
 Im Weiler 3  
 71597 Spiegelberg  
 Telefon 0 71 94 / 4 87  
 Ruhetag: Montag

### INFORMATIONEN ZU DEN GEMEINDEN

**Sulzbach an der Murr**  
[www.sulzbach-murr.de](http://www.sulzbach-murr.de)

**Spiegelberg**  
[www.spiegelberg.de](http://www.spiegelberg.de)

**Aspach**  
[www.aspach.de](http://www.aspach.de)

**Oppenweiler**  
[www.oppenweiler.de](http://www.oppenweiler.de)